



TÂM LÝ HỌC NHÂN CÁCH

Tác giả: Thomas Erikson ; Hoàng Thị Minh Phúc *dịch*

Nhà xuất bản: Lao động

Nơi xuất bản: Hà Nội

Năm xuất bản: 2022

Môn loại: 150-158

Thomas Erikson là tác giả, diễn giả và chuyên gia hành vi người Thụy Điển. Trong hơn 20 năm, ông đã đi khắp châu Âu để giảng dạy và tư vấn cho các giám đốc điều hành và quản lý tại nhiều công ty khác nhau. Cuốn sách **“Tâm lý học nhân cách”** của ông là một trong những cuốn sách bán chạy nhất thế giới và đã được dịch sang 40 ngôn ngữ.

Trong cuốn sách này, tác giả đã cung cấp chiến lược giao tiếp đơn giản nhưng hiệu quả tại nơi làm việc trên cơ sở chia con người thành bốn loại tính cách ứng với bốn màu sắc Đỏ, Vàng,

Xanh Lá, Xanh Dương đồng thời cung cấp những phương pháp cụ thể để giao tiếp và ứng xử với từng loại. Erikson sẽ giúp bạn thấu hiểu bản thân, trau dồi kỹ năng giao tiếp xã hội, tự tin giải quyết xung đột và hòa đồng hơn với các đồng nghiệp. Ông cũng chia sẻ những thủ thuật về ngôn ngữ cơ thể và cách phòng tránh xung đột.

Với lối viết hài hước, tác giả đã biến cuốn sách trở nên vô cùng lôi cuốn, dễ đọc với bất cứ ai, dù là những người nghiên cứu sâu về tâm lý hay những người chỉ muốn tìm hiểu sơ qua. Bên cạnh

việc trình bày lý thuyết, cuốn sách còn lồng ghép nhiều dẫn chứng thực tiễn, tình huống phân tích và các công trình nghiên cứu ứng dụng trong bối cảnh xã hội đương đại. Ngoài ra, sách còn có những bài cung cấp kiến thức chuyên sâu về tâm lý học cũng như lịch sử phát triển của bộ môn này.

Cuốn sách gồm 18 nội dung: 1. *Giao tiếp xảy ra theo điều khoản của người nghe*; 2. *Tại sao chúng ta lại hành xử theo những cách riêng*; 3. *Làm quen với hệ thống*; 4. *Tính cách Đỏ*; 5. *Tính cách Vàng*; 6. *Tính cách Xanh Lá*;...

Trân trọng giới thiệu cuốn sách cùng bạn đọc!